

ÅRSRAPPORT

FRANSISKUSHJELPEN



2019

Enerhauggata 4
0651 Oslo

Telefon 22 70 76 80
post@fransiskus.no

Vipps 95093
Bankkonto 7076.05.50041
Organisasjonsnummer 938 433 054

www.fransiskus.no
www.facebook.com/fransiskushjelpen
www.instagram.com/fransiskushjelpen

INNHold

SIDE 4 OM FRANSISKUSHJELPEN

Kort om oss, fag og frivillighet og økonomiske bidragsytere.

SIDE 5 HILSEN FRA GENERALSEKRETÆR

Tid til å hjelpe, lindre og være tilstede.

SIDE 6 VÅRE TJENESTER

Les om de ulike tjenestene i Fransiskushjelpen gjennom året som har gått.

SIDE 20 HØYDEPUNKTER FRA 2019

Les om noen av høydepunktene fra året som har gått.



OM OSS

Fransiskushjelpen er en ideell, diakonal stiftelse som henter sin inspirasjon fra Frans av Assisi. Med han som eksempel etterstrebtes et helhjertet engasjement for å hjelpe, lindre og være tilstede for mennesker i nød. Vi har vært i drift siden 1956. Vi yter profesjonsbaserte og frivillighetsbaserte tjenester innenfor palliasjon, rusomsorg, sorgstøtte, besøksarbeid, familiehjelp og møtested for kreftammede. Alle våre tjenester skal bære preg av at vi har tid, at vi ønsker å være til stede og at vi har en dyp respekt for det enkelte menneske.

FAG OG FRIVILLIGHET

Det har i 2019 vært ansatt 24,4 årsverk i organisasjonen, fordelt på 30 stillinger. Av de fast ansatte var det 3 menn. Styret består av 7 medlemmer, hvorav 2 er kvinner. Det er full likestilling mellom kjønnene, både ved ansettelse, rekruttering til styret og blant de frivillige. Fransiskushjelpen har et aktivt forhold til sykefravær og brudd på arbeidstidsbestemmelser. Det totale sykefraværet i 2019 var på 7,5%. Det er noe høyere enn i 2018, og skyldes hovedsakelig langtidssykemeldinger. Da Fransiskushjelpen ble opprettet var all innsats frivillig. I dag er vi 135 frivillige i organisasjonen. Vi har frivillige tilknyttet alle våre tjenester. I 2019 leverte de frivillige totalt ca 8800 timer, noe som tilsvarer 5,2 årsverk.

ØKONOMISKE BIDRAGSYTERE

Innsamlede midler og gaver for 2019 beløper seg til kr 3 537 236. Årsregnskapet for stiftelsen er utarbeidet under forutsetning om videre drift, og det bekreftes at denne forutsetningen er tilstede. Fransiskushjelpen fikk i 2019 økonomiske midler fra Velferdsetaten, Helsedirektoratet, Eckbos legat, Backes legat, Scheiblers legat, J.E. Isbergs fond, Bergesenstiftelsen, Stiftelsen Kaare Berg, Amundsenstiftelsen, Anette og Brynjulf Skaugens stiftelse, Anette og Ragnar Stoud Platous stiftelse samt en rekke private givere. Tusen takk til alle våre økonomiske bidragsytere.

Fransiskushjelpen ble opprettet i 1956, og har siden den gang hatt som mål å hjelpe, lindre og være tilstede.

TID TIL Å HJELPE, LINDRE OG VÆRE TILSTEDE

Fransiskushjelpen er en ideell, diakonal stiftelse som henter sin inspirasjon fra den hellige Frans av Assisi. Vår visjon er å hjelpe, lindre og være tilstede for mennesker i nød.

Årsrapporten 2019 presenterer glimt fra Fransiskushjelpens arbeid, rettet mot mennesker som lever i livets ytterste grense, enten fordi de er alvorlig syke, snart skal dø, er ensomme, lever i rusavhengighet, eller har opplevd sorg eller kriser.

Arbeidet vårt er i dag organisert i de fire fagområdene palliasjon, sorg, rus og barn og unge som pårørende. Samspill mellom fag og frivillighet er sentralt i alle våre ulike tilbud. Tidligere har det vært et tydelig organisatorisk skille mellom profesjonsbaserte og frivillige tjenester. I dag er skillet i ferd med å viskes ut. Vi har nå frivillige medhjelpere i alle våre tjenester, også i møte med rusmiddelbrukere i Oslos gater og hos alvorlig syke innskrevet i vår hjemmehospicetjeneste. Vi erfarer at frivillig innsats styrker vårt tilbud om helhetlig omsorg.

I sorgstøttearbeidet er hovedfokuset frivillig engasjement. Det er håpefullt å se hvordan likepersonsprinsippet er det bærende element i våre over tyve sorggrupper. Det sies at den beste medisin for et menneske er et annet menneske. En av deltagerne i sorggruppene sier det

slik: «Å treffe likestilte i gruppa gjør at man kan se at det går fremover i sorgprosessen. Og det at noen som kan fortelle deg at det er helt normalt å føle slik du gjør, er viktig».

I Fransiskushjelpens hjemmehospice jobber vi målrettet med pasienter og pårørende slik at det oppleves trygt å være hjemme i livets siste fase. I 2019 registrerte vi en betydelig økning i hjemmedød. Tallene viser en økning på 40 % fra året før. Vi møter pasienter som ønsker å dø hjemme, men også mange som ikke har tatt et tydelig valg på hvor de ønsker å dø. Åpen dialog om livets siste fase og støtte inn i hjemmesituasjonen slik at den oppleves trygg, bidrar til at flere kan dø hjemme.

Det er gledelig at det nå er igangsatt to spennende forskningsprosjekter med utgangspunkt i vårt arbeid. Det første er knyttet til arbeidet med eliminering av hepatitt C i Norge, hvor vårt bidrag er å teste og behandle folk på gateplan i Oslo. Videre har vi utviklet en prosjektskisse hvor tema er: «Når pårørende gir medisiner i livets siste fase». Det er et prosjektsamarbeid med Lovisenberg Diakonale Høgskole som vi håper vil utløse forskningsmidler i 2020.

Frans av Assisis ånd om å vise

nestekjærlighet i praksis, uansett tro og livssyn, hviler over alt arbeidet som utføres av frivillige og ansatte i Fransiskushjelpen. Det vil være en viktig ledestjerne for arbeidet vårt, også i årene som kommer. Tusen takk for jobben dere gjør.

Vi er en ideell organisasjon, og helt avhengig av økonomiske støttespillere for å kunne fortsette arbeidet vårt. Tusen takk til alle våre bidragsytere.

Lise Tørnby, generalsekretær



PLEIETJENESTEN

Hovedmålet er økt hjemmetid med god livskvalitet for alvorlig syke

NØKKELTALL 2019:

- 383 innskrevne pasienter
- 81 pasienter fikk dø hjemme
- 11 frivillige bisto til sammen 14 pasienter – til sammen ca 260 timer
- Tjenesten ble driftet med 14,8 lønnede årsverk

Vårt hovedmål er økt hjemmetid med god livskvalitet, og at de som ønsker det kan få dø i eget hjem. Dette bidro vi sterkt til i 2019. Antall innskrevne pasienter har vært stabilt de siste årene, men vi har hatt en stor økning i hjemmedød det siste året. I 2019 døde 81 pasienter hjemme, mot 57 i 2018. Vår modell med tid, kompetanse og tilgjengelighet gjør at flere opplever det trygt å dø hjemme, og vi jobber målrettet slik at både pasienter og pårørende skal oppleve dette.

Vi gjennomfører årlige undersøkelser blant etterlatte for å kartlegge fornøydhet med vårt tilbud. 96 prosent av de etterlatte oppga i 2019 at de var fornøyd eller svært fornøyd med hjelpen de mottok fra Fransiskushjelpen.

Vi har i året som har gått også startet et prosjektsamarbeid med Lovisenberg Diakonale Høgskole for å forske på pårørendes opplevelse av å administrere medisiner til sine nære. Det er søkt forskningsmidler til prosjektet sammen med Kreftforeningen, og vi håper å kunne starte forskningen i 2021.

Vårt team består av sykepleiere og helsefagarbeidere med lang erfaring og spesialkompetanse innen palliasjon og kreftomsorg. Vi har lege og fysioterapeut tilknyttet tjenesten.

Vakter av tre timers varighet på dagtid og ti timers varighet på natt tilbys etter individuelle vurderinger. Sykepleier i bakvakt kan kontaktes hele døgnet alle dager for innskrevne pasienter.

Vi jobber tett med familie og pårørende under sykdomsforløpet og følger opp etter dødsfall med tilbud om etterlattsamtale. Vi har et stort fokus på å gjøre situasjonen så trygg som mulig for både pasient og pårørende under hele sykdomsforløpet. Vi har også frivillige tilknyttet tjenesten. Disse går gjennom opplæring og bistår pasienter som ønsker det med samtale, tilstedeværelse og enkle praktiske oppgaver.

Pleietjenesten samarbeider

tett med andre aktører, blant annet Lovisenberg Lindring og Livshjelp, sykehusenes palliative team, bydelenes hjemmetjeneste og kreftkoordinatorer. Vi er åpne for alle pasienter i sen palliativ fase, uavhengig av diagnose. Pleietjenesten har rammeavtale med Oslo kommune, og er fullfinansiert via dette.

«Jeg var imponert over omsorgen, nærværet og medfølelsen dere viste. Det forandret alt. Og tryggheten over å ha proffe folk med i en svært krevende og emosjonell situasjon»

Sitat fra pårørende i etterlattsundersøkelsen 2019



Foto over: Torstein Ihle



SYKEPLEIE PÅ HJUL

Hovedmålet er skadereduksjon og lett tilgjengelig helsehjelp

NØKKELTALL 2019:

- 4908 henvendelser i løpet av året
- 668 henvendelser gjaldt helsehjelp
- 7 frivillige har gjennomført 60 frivilligvakter- totalt 360 timer med frivillig innsats
- Tjenesten ble driftet med 3,5 lønnede årsverk

Sykepleie på hjul har siden mars 2019 vært en del av et prosjekt for å teste og behandle pasienter på gata for hepatitt C. Målet er å nå pasientene som ikke klarer å oppsøke fastlege eller lavterskelklinikk. Bidraget inngår i et felles forskningsprosjekt med Akershus Universitetssykehus og Hepatitt C-klinikken. Resultatene så langt ble lagt frem på en fagkonferanse (INHSU) i Canada i september og skal presenteres i en vitenskapelig artikkel i 2021, med håp om at erfaringene kan dras nytte av både nasjonalt og internasjonalt. I løpet av 2019 ble 90 pasienter testet for hepatitt C på bilen. Alle som testet positivt

fikk tilbud om videre oppfølging og behandling. Det er et uttalt helsepolitisk mål å eliminere hepatitt C innen 2023.

Sykepleie på hjul er et lavterskel helsetilbud for mennesker med tilknytning til rus- og prostitusjonsmiljøet i Oslo. Arbeidet foregår fra bobil bemannet med to sykepleiere som gir helsehjelp på gata, eller drar på hjemmebesøk. Vi deler også ut rent brukerstyr og leverer medisiner ved korttidssykdom. Vi er opptatt av å være der våre pasienter oppholder seg, og jobber både i sentrum og i alle byens bydeler. Vi har gjennom året hatt syv frivillige sykepleiere tilknyttet tjenesten, som har vært med på å bemanne kveldsvaktene på bilen to dager i uka. Med fokus på faglig forankret, frivillig innsats evner Fransiskushjelpen å møte det økte behovet for gatenær helsehjelp i Oslo.

Det at vi jobber fra bil gjør at vi er fleksible, og gir oss muligheten til å møte pasientene der de oppholder seg. Det betyr at vi kan reise til ulike bydeler, og slik bidra til at våre pasientene ikke trenger å reise til Oslo sentrum for å få hjelp. Slik jobber vi også i tråd med kommunens ønske om en desentralisering av tjenestene. Vårt mål er å gjøre helsehjelp så

lett tilgjengelig som mulig, slik at vi når de som ikke klarer å benytte seg av andre tjenester.

“Du blir ikke behandla som en narkoman. Som er mindreverdig og ikke har rettigheter, liksom. Du blir behandlet som et menneske og tatt imot på en profesjonell og bra måte”

Pasient om Sykepleie på hjul i videoreportasje fra 2019



SORGTJENESTEN

Hovedmålet er sorgstøtte som bidrar til økt livskvalitet og bedret psykisk helse

NØKKELTALL 2019:

- 170 nye deltakere skrevet inn, og 142 av disse fikk plass i sorggruppe i løpet av året
- 44 frivillige har ledet 22 sorggrupper
- De frivillige har gjennomført ca 2550 timer, dette tilsvarer 1,5 årsverk
- Tjenesten ble driftet med 1,3 lønnede årsverk

Vi har hatt stor pågang i løpet av 2019 med mange henvendelser. Sorgtjenesten deltok i 2019 på en stor fagkonferanse om sorg i København. Konferansen ble arrangert av Danmarks nasjonale sorgsenter.

Sorgtjenesten har i 2019 også sittet i referansegruppen for END-prosjektet- verdens største studie på etterlatte etter narkotikarelatert død. Studien kartlegger hvordan de etterlatte opplever sin situasjon, hvordan det sosiale nettverket fungerer og hvordan de etterlatte blir møtt av helsevesenet. Vi er veldig fornøyde med å kunne bidra til et stort og viktig

forskningsprosjekt, og håper det kan føre til at de etterlatte får bedre hjelp til å mestre sorgen sin i fremtiden.

Vi holder oss kontinuerlig oppdatert på sorg som fagområde, og samarbeider tett med fagmiljøet, brukerorganisasjoner og offentlige tjenester.

Vi driver sorggrupper som ledes av frivillige som selv har mistet noen. Gruppene er delt inn etter alder og type tap, og møtes til faste tider. Vårt differensierte gruppetilbud gjør at vi kan imøtekomme den enkeltes særskilte behov.

Gruppene er utviklet utfra likepersonsprinsippet, der erfaringsdeling bidrar til selvhjelp og egenmestring. Det er to frivillige gruppeledere i hver gruppe. Gruppene møtes noen timer hver tredje uke. Vi er ikke et behandlingstilbud, men tilbyr hjelp og støtte til selvhjelp. Å høre andre fortelle om sine tap og reaksjoner gir et speil til å forstå egne reaksjoner. Det bidrar til å føle på normalitet i en krisesituasjon, og er for mange avgjørende for å kunne feste blikket på nytt.

“Å treffe likestilte i gruppa gjør at man kan se at det går fremover i sorgprosessen. Og det at noen kan fortelle deg at det er helt normalt å føle slik du gjør, det er viktig”

Sitat fra deltakerundersøkelsen 2019



FAMILIEHJELPEREN

Hovedmålet er å gi støtte til barn og unge som pårørende

NØKKELTALL 2019:

- Gitt hjelp til 26 familier med til sammen 56 barn
- De fleste vi treffer har en mamma eller pappa som har kreft (62 %), en del har annen somatisk sykdom (22%) og noen har en mamma eller pappa som strever med psykiske vansker/ psykososiale helseutfordringer (13 %)
- 26 frivillige har levert ca 2000 timers arbeid, dette tilsvarer 1,2 frivillige årsverk
- Tjenesten er driftet med 1,5 lønnede årsverk

Familiehjelperen var i 2019 en av samarbeidspartnerne i prosjektet "Barneansvarlig i bydel", ledet av Oslo Universitetssykehus og Helseetaten. Prosjektet går ut på at det i utvalgte bydeler i Oslo sendes en elektronisk melding fra sykehus til barneansvarlig i bydel når en pasient med barn under 18 år skrives ut fra sykehuset. Målet er at barn og unge som pårørende skal sikres nødvendig oppfølging når en av foreldrene er syk,

spesielt i overgangen mellom spesialisthelsetjenesten og bydel.

Familiehjelperen er en tjeneste med fokus på barn og unge som pårørende, som befinner seg i en sårbar livssituasjon når familien og hverdagen er preget av sykdom. Vi ønsker å bidra med trygghet, forutsigbarhet og økt livskvalitet til barn og unge som har det vanskelig som følge av foreldrenes sykdom. Slik kan det også bidra forebyggende i forhold til psykisk helse og sosial inkludering..

Vi hjelper til med å opprettholde rutiner og hverdagsaktiviteter basert på de viktigste behovene i den enkelte familie. Det kan være hjelp til henting i barnehage/skole, være med på aktiviteter, lek, leksehjelp og enkel matlaging.

Henvendelsene til Familiehjelperen kommer fra andre tjenester i Fransiskushjelpen, hjemmetjenesten, sykehus, helsestasjoner, barneverntjenesten, andre ideelle organisasjoner og fra familiene selv.

Alle våre hjelpere er frivillige, med ulik bakgrunn og alder, som har tid og ønske om å bidra til at familier kan få en bedre og

enklere hverdag i en vanskelig livssituasjon. De frivillige får veiledning og oppfølging av vår fagansvarlig på feltet. Noen familier får familiehjelp etter dødsfall, da behovet for hjelp og støtte ofte kan være like stort og vi ønsker et fokus også på barn og unge som etterlatte.

"Vi ville bare si at vi er så takknemlig for den frivillige som kommer til oss hver uke. Vi er rørt av hvor snill og hjelpsom hun er. Vi er heldige som har dere rundt oss"

Mor i Familiehjelperen 2019



BESØKSTJENESTEN

Hovedmålet er støtte til hjemmeboende eldre med svekket mobilitet og nettverk

NØKKELTALL 2019:

- Hjulpet 45 enkeltpersoner
- 41 aktive frivillige som har gjennomført ca 3000 timers frivillig innsats, dette tilsvarer 1,8 frivillige årsverk
- Tjenesten er driftet med 1,2 lønnede årsverk

Besøktjenesten tilbyr en frivillig besøksvenn som kommer på hjemmebesøk og bidrar med sosialt samvær, samtale og hjelp til å komme seg ut. Målgruppen i dag er hjemmeboende eldre med svekket mobilitet og nettverk, som bor alene og ønsker sosial støtte. Tilbudet innebærer en-til-en oppfølging hvor tilbudet blir formet ut i fra brukerens behov. De aller fleste som tar kontakt har nedsatt funksjonsnivå på grunn av sykdom, eller en opplevelse av ensomhet og ønsker å få hjelp til dette.

ENDRINGER I BESØKSTJENESTEN I 2020

Besøktjenesten legges inn under Sorgtjenesten og tilbudet om besøksvenn vil særlig gis til mennesker i sorg.

Bakgrunnen for en slik endring er ønsket om å bruke Fransiskushjelpens ressurser på en annen måte, og en erkjennelse av at andre frivillige organisasjoner jobber svært omfattende og godt med besøksvenner til ensomme og eldre i Oslo. Samtidig ønsker vi et mer helhetlig fokus på våre fire satsningsområder; sorg, palliasjon, rus og barn og unge som pårørende.

Besøksarbeidet vil altså være knyttet opp mot disse områdene. I 2020 vil vi tilby besøksvenner til ensomme eldre som har mistet sin partner og ikke kommer seg til våre sorggrupper, samt videreutvikle våre fellesaktiviteter for eldre sørgende. For de som allerede er i et besøksforhold ønsker vi at de forsetter med dette så lenge parter ønsker det og har glede av det. Vi ønsker også å styrke frivillig innsats i Pleietjenesten, og rekrutterer derfor flere frivillige til tjenesten som er rettet mot alvorlig

syke og døende. Her skal det gjennomføre innføringskurs våren 2020.

«Min besøksvenn bodde rett i nærheten av meg. Vi kjente hverandre fra første blick. Det jeg bidro med var samvær, fine samtaler og å lytte. Tilbake fikk jeg takknemlighet og smil»

Besøksvenn



MØTESTED OSLO ØST

Hovedmålet er å skape et pusterom i hverdagen for kreftpasienter og pårørende

NØKKELTALL 2019:

- 700 besøk fordelt på 39 samlinger
- 52 faste deltakere
- 6 frivillige som har levert 667 timer
- Tjenesten ble driftet med 0,3 lønnede årsverk

Møtested Oslo Øst er et stabilt populært tiltak. Målgruppen er de som lever med sin kreftsykdom, og spesielt de som ikke lenger har fokus på full helbredelse. Vi har de siste tre årene hatt et jevnt antall samlinger, med svært stabile besøkstall. Over 50 mennesker deltar jevnlig på treffene. Dette illustrerer hvor viktig tilbudet er blant målgruppen.

Møtested Oslo Øst er åpent hver tirsdag ettermiddag, og driftes som et sosialt kveldstilbud for kreftpasienter og deres pårørende. Målet er å skape et fristed og et pusterom i hverdagen, der man kan treffe andre i samme situasjon. Møtested Oslo Øst fremmer livskvalitet og mestring i form av tilpasset fysisk aktivitet,

matglede og sosiale, kulturelle og faglige aktiviteter. Hensikten er å styrke den enkeltes ressurser ved å legge til rette for sosialt samvær, tilhørighet og erfaringsutveksling med andre i samme situasjon. I tillegg ønsker vi å skape en arena for samarbeid mellom bydelenes kreftkoordinatorer og frivillige fra Fransiskushjelpen.

Møtested Oslo Øst driftes i dag som et økonomisk og faglig spleiselag mellom fem bydeler i Oslo, Lovisenberg livshjelpssenter, Kreftforeningen, ulike legater og Fransiskushjelpen. Frivillighet står i fokus, og frivillige er tilstede på alle treff. Her bidrar de med tilstedeværelse og praktiske oppgaver, som samtalepartnere, samt i planleggingen av tilbudet. Kreftkoordinator fra én av bydelene samt vår koordinator er alltid tilstede på treffene.

“Sosialt og hyggelig, med mye fine temaer og foredrag. Et avbrekk i hverdagen for mange av oss som har eller har vært i gjennom en tøff sykdom. Takk for at det er til, trenger det. Flotte frivillige mennesker som stiller opp for oss».

Sitat fra deltakerundersøkelsen 2019





Fransiskushjelpen skal hjelpe, lindre og være tilstede. Alle våre tjenester er gratis for mottakeren og tilgjengelig i alle Oslos bydeler.





ØKNING I HJEMMEDØD OG GODE RESULTATER FRA PÅRØRENDEUNDERSØKELSEN

- Det var ingen forskjell på om klokka var før eller etter 16, eller om det var onsdag eller søndag. Jeg opplevde at Fransiskushjelpen hjalp til med det som måtte være og ikke var bundet til faste avtaler og tidsklemme, skriver en av de pårørende i undersøkelsen som er sendt ut til alle etterlatte i Fransiskushjelpens hjemmehospicetjeneste, Pleietjenesten, i 2019. Tid, kompetanse og tilgjengelighet er trolig faktorene som fører til at stadig flere av våre pasienter dør hjemme. I 2019 så vi en økning på 40% i pasienter som døde i eget hjem sammenliknet med 2018 i Fransiskushjelpen. Dette er helt i tråd med politiske føringer, og et uttalt politisk ønske om å tilrettelegge for hjemmedød hvis pasientene selv ønsker dette. Per idag dør ca 13 % av befolkningen

hjemme i Norge. I Oslo er tallet 10%.

En forutsetning for å kunne være hjemme er at både pasienten og de pårørende føler seg trygge. I Fransiskushjelpen mener vi at vår spesialkompetanse på nettopp livets siste fase og døden gir den kunnskapen og tryggheten som må til for at alvorlig syke kan tilbringe tid hjemme. Når 96 prosent av de etterlatte var svært fornøyd med hjelpen de mottok fra Fransiskushjelpen i 2019, tyder alt på at vi får det til. En av de sier det slik:

- Alle vi møtte var svært imøtekommende, omsorgsfulle og kunnskapsrike og bidro til å gi oss alle trygghet i en vanskelig periode.

Skal vi lykkes med at flere pasienter som ønsker å dø hjemme faktisk får dø hjemme,

er vi avhengig av nært og tett samarbeid med pårørende. Derfor er vi ekstra glade for at så mange etterlatte er fornøyd med hjelpen de mottok fra oss.

- Det var ingen forskjell på om klokka var før eller etter 16, eller om det var onsdag eller søndag.

SORGKONFERANSE I KØBENHAVN

Danmark etablerte i 2017 et nasjonalt sorgsenter, og Fransiskushjelpen var i november tilstede på deres store sorgkonferanse i København- «Livsfortellinger i sorgen – et narrativt perspektiv». Hvordan møte sorgen og hvordan leve gjennom sorgen, var tema på dagsorden. Konferansen tematiserte også sorg som en del av livet og noe som før eller senere vil ramme alle mennesker. I Fransiskushjelpen står likepersonsprinsippet sentralt, og på konferansen ble det klart at det også har en plass i det internasjonale sorgarbeidet. Samtidig ser man at det på sorgsenteret i Danmark jobbes også mer eksplisitt med den sorgen som ikke slipper taket. Før ble dette kalt for komplisert sorg. Nå kalles det en forlenget sorglidelse, og det er ikke lenge siden Verdens Helseorganisasjon gjorde forlenget sorglidelse til en diagnose. Det internasjonale fagmiljøet kan mye både om risikofaktorer for å utvikle forlenget sorglidelse og terapeutiske tilbud for å få hjelp. En inspirerende tur for vår sorgtjeneste.



VELLYKKET JULEAKSJON



I desember ble den årlige juleaksjonen gjennomført. Tradisjonen stammer fra Fransiskushjelpens grunnlegger Brita Paus, og i dag er det hennes barnebarn som er i førersetet for aksjonen. Juleaksjonen gjennomføres i desember hvert år, og over 50 frivillige var involvert i årets aksjon.

Mottakerne av julepakkene er familier, eldre, syke og andre brukere av Fransiskushjelpens tjenester. I år ble det delt ut 100 julepakker med blant annet kaffe, mat, julegodteri, lys og pepperkaker. I tillegg fikk alle barnefamilier gavekort på kino. Flere av mottakerne har både skrevet brev og ringt til Fransiskushjelpen i etterkant og takket så mye for både førjulsbesøk og pakke.

HEPATITT C-PROSJEKT HØYDEPUNKTER

I SYKEPLEIE PÅ HJUL



Verdens helseorganisasjon initierte i 2016 en global strategi der målet er å eliminere hepatitt som et folkehelseproblem innen 2030. Høsten 2018 fulgte norske helsemyndigheter etter og lanserte en revidert nasjonal strategi mot hepatitter. Målet er å redusere antall hepatitt C-smittede med 90 prosent innen 2023 i Norge- og at ingen i Norge skal dø eller bli alvorlig syk av hepatitt C.

Å eliminere Hepatitt C innen 2023 er et ambisiøst helsepolitisk mål. Man vet at mange i risikogruppen fortsatt ikke tester seg for sykdommen. Fransiskushjelpen har derfor siden mars 2019 vært en del av et forskningsprosjekt for å nå flere pasienter på gata i Oslo. Flertallet av smittede i Norge er eller har vært injiserende rusmiddelbrukere.

Det finnes god behandling for Hepatitt C. Derfor har Sykepleie på hjul siden mars 2019 testet for sykdommen. Testen består av en enkel blodprøve, og ved positiv prøve får man utskrevet behandling eller blir henvist til lege for videre oppfølging. I 2019 ble totalt 90 pasienter testet fra Sykepleie på hjul-bilen.

Prosjektet er et samarbeid mellom Fransiskushjelpen, Akershus Universitetssykehus og Hepatitt C-klinikken på Prindsen Mottaksenter. Målet med forskningen er å kartlegge hvordan man lettere kan nå de mest utsatte pasientene. Å oppsøke lege er et stort skritt for mange, og krever planlegging. Det kan være vanskelig å prioritere i en kaotisk hverdag. Å teste pasienter på gata er dermed et viktig ledd i innsatsen for å

nå de mest utsatte. Funnene fra testingen så langt ble presentert på forskningskonferansen INHSU, i Montreal i Canada, i september. Fagansvarlig på rus, Gunnar Thingnes, skriver samtidig en vitenskapelig artikkel om Sykepleie på hjuls bidrag inn i prosjektet. Målet er å dele erfaringene som gjøres både nasjonalt og internasjonalt, slik at flere kan dra nytte av det.

Forskningen vil forhåpentligvis kunne gi oss svar på om vi når andre og mer utsatte grupper enn de som oppsøker lege eller feltpleie på eget initiativ, og hvor mange som mottar behandling hos oss. Samtidig er det aller viktigste at flest mulig kan få testet og behandlet sin hepatitt, og det er Fransiskushjelpen glade for å kunne bidra til.



Enerhauggata 4, 0651 Oslo
Telefon 22 70 76 80
post@fransiskus.no
Vipps 95093
Bankkonto 7076.05.50041
Organisasjonsnummer 938 433 054
www.fransiskus.no
www.facebook.com/fransiskushjelpen